



MCT - PROJEKTWOCHE

Locarno Montag, 29.08.2022

Morgeneinstieg

Wir haben uns am Morgen um 7:50 am Perron getroffen und sind dann über Zürich nach Bellinzona gefahren, danach mit dem Regio nach Locarno und von dort aus mit dem Bus zu unserer Jugendherberge. Dort eingecheckt haben wir unsere Zimmer bezogen und uns nach dem Mittag im Saal 1 getroffen um zu programmieren.





Theorie

Die Theorie war abwechslungsreich und informativ. Wir haben viele neue Sachen gelernt. Es war toll an einem anderen Ort zu arbeiten anstelle der TF.

Kulinarisches

Menu Mittag

Am Mittag hatte jeder selber Proviant dabei, da wir noch nicht bei unserer Jugendherberge angekommen waren.



Menu Abend

Salat nach Wahl
Hackbraten mit Kartoffelpüree
Pflaumenkompot mit Sahne

Freizeitaktivitäten

Nach dem Theorieunterricht wurde gemeinsam Tischtennis gespielt und am Abend gingen wir zum See baden.

Reflexion & Fazit

Wir haben diskutiert und Stefan hat uns eine gedankliche Geschichte erzählt in die wir uns hineinversetzten sollten.

Wir haben den heutigen Tag reflektiert und der gedankliche Verzehr einer Zitrone war sehr inspirierend.

Wir haben auch ein Komfortzonen Modell kennen gelernt.

